

Nutzung von Kräutern und Gewürzen

Thema: Ländliches Leben
 Klassenstufe: ab Sekundarstufe I
 Fachbezug: SI: Gy Bio EG 1.3, EG2.3, EG2.6, FW4.2, FW4.5; IGS Rahmenthema 5/6: Pflanzen in unserem Leben, 7/8: Nahrungsmittelproduktion; IGS AWT: erschließen Arbeitsanleitungen in Form von Rezepten, planen die Herstellung einer Speise/Mahlzeit, stellen eine Speise/Mahlzeit her, nennen die Rohstoffe, aus denen ausgewählte Lebensmittel bestehen, beschreiben einen geringen industriellen Verarbeitungsgrad der Lebensmittel als Qualitätsmerkmal für eine gesunde Ernährung und ordnen Lebensmittel in Energie liefernde und nicht Energie liefernde Lebensmittelbestandteile, IGS Rahmenthema 9/10: Gesundheit und Krankheit
 SII: KC Bio EG 2.1, KK1, FW4.3, FW4.4; KC Chemie: Basiskonzepte Struktur-Eigenschaft, Donator-Akzeptor, Energie
 Dauer: 3 Stunden

Vor etwa 400 Jahren kannte man in der Heide bereits eine Fülle von Kräutern, die zur Heilung von Krankheiten, bei Unwohlsein und zum Würzen von Speisen verwendet wurden. Dazu besuchen wir den Kräutergarten am Brümmerhof, forschen nach Düften und untersuchen die Duft-, Gewürz- und Heilpflanzen. Wir verwenden getrocknete und frische Kräuter für das Zubereiten von Salaten, Suppen und Cremes. Die Zubereitung erfolgt entweder in einem historischen Haus über offenem Feuer oder in unserem Laborraum.

Hinweise:

Wir freuen uns über die aktive Zusammenarbeit mit den begleitenden Fachkräften bei der Vorbereitung wie auch bei der Durchführung. Mitzubringen: ggf. eigenes Material für Suppenherstellung (Geräte sind vor Ort). Dieses Angebot steht ab Mitte Mai zur Verfügung.

Ansprechpartner des Museums:

Dr. Rüdiger Lutz Klein, Tel.: (0581) 43363 oder (0551) 50088288

Materialienangebot S I:

- SI 17 Wir stellen eine Ringelblumensalbe her
- SI 18 Wir kochen eine Frühlings-Kräutersuppe
- Heilkräuter und ihre Wirkung A1, Nr.1, VM2
- Ein Heilkraut früher und heute A1,Nr.1, VM5
- Pfefferminzaroma selbst gemacht A1, Nr.7, S. 493 f.
- Wie etherisches Öl auf Bakterien wirkt A1, Nr.7. S. 639 ff.

Materialienangebot S II:

- SII 1 Produktion einer Ringelblumensalbe

Etherische Öle in Pflanzen A1, Nr.1, V M3, M4